SONIA ROCHA ACOSTA
SENADORA DE LA REPÚBLICA

Ciudad de México, 10 de Noviembre del 2016.

DR. ARTURO GARITA ALONSO
Secretario General de Servicios Parlamentarios
Senado de la República.

Me permito solicitarle su amable intervención para la inscripción del posicionamiento abajo citado.

De la Sen. Sonia Rocha Acosta, del Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional, posicionamiento de acuerdo al dictamen a discusión y votación de:

De las Comisiones Unidas de Salud y de Estudios Legislativos, el que contiene proyecto de decreto por el que el Honorable Congreso de la Unión declara el primer miércoles de mayo de cada año, como el "Día Nacional de la Salud Mental Materna".

A nivel mundial se estima que la prevalencia de la depresión postnatal es del 13% en países con ingresos altos, mientras que en países con ingresos bajos y medios es del 20%, en los que se calcula que las mujeres embarazadas o con hijos son tres veces más susceptibles de presentar depresión que en otra etapa de su vida .No obstante, en este último grupo de países las tasas de detección y atención en los servicios de salud son bajas, como lo reconoce la Organización Mundial de la Salud (OMS) desde 2009 debido principalmente a la falta de estudios y a la disparidad en los protocolos de levantamiento de datos, por lo que el conocimiento del comportamiento de la depresión postnatal en los países de ingresos medios y bajos no es completo. Sin embargo, en los últimos años se han llevado a cabo investigaciones encaminadas a resolver este vacío y a brindar recomendaciones para hacerle frente a este padecimiento, datos de 7, 187 mujeres adultas, recabados en la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, la investigación del INSP mostró que la depresión entre mujeres con al menos un hijo menor de 5 años tiene una prevalencia en México del 19.9% (equivalente a 2 millones de mujeres), es decir, 1 de cada 5 mujeres presentan un cuadro depresivo que, de no ser detectado y atendido, se podría prolongar y agravarse,

Por otra parte, cerca de 4.6 millones de niños y niñas viven con madres que presentan depresión moderada o grave, lo que les dificulta cuidar de sus hijos apropiadamente. En particular, los niños son más susceptibles de desarrollar problemas de salud física, por ejemplo, desnutrición, diarrea, bajo peso, interrupción precoz de la lactancia, así como mentales y emocionales, debido a la afectación del vínculo entre madre e hijo. **Por lo que estoy a favor del presente dictamen.**

SONIA ROCHA ACOSTA

Av. Paseo de la Reforma No. 135, Hemiciclo Nivel 06, Oficina 03, Col. Tabacalera, Delegación Cuauhtémoc, C.P. 06030, México, D.F.
Tel. Dir. 5345 3409, Conmutador: 5345 3000 exts. 5348 / 5247 sonia.rocha@pan.senado.gob.mx