



Efemérides

De la **Sen. Alejandra del Carmen León Gastelum**, Integrante del Grupo Parlamentario del Partido del Trabajo, sobre el Día Mundial del Aire Puro.

**Día Mundial del Aire Puro.**

**15 de noviembre de 2018.**

**La calidad del aire es vida.**

Por nuestra salud y la del planeta, este jueves 15 de noviembre se celebra en todo el mundo un día que nos recuerda por qué la conservación del aire es fundamental, el Día Mundial del Aire Puro.

Este día es un reclamo a la humanidad ante el persistente deterioro del medio ambiente por contaminantes de gases industriales, de vehículos e incendios forestales. Es también un recordatorio contra la degradación ambiental que tiene repercusiones funestas para la vida del hombre y del buen estado de los ecosistemas.

La situación actual del aire que se respira es preocupante, ya que la actividad humana introduce sustancias extrañas o aumenta a niveles peligrosos otras preexistentes, provocando alteraciones en la atmósfera que afectan seriamente la salud humana, la estabilidad del clima y el desarrollo de los ecosistemas.

Las muertes en el mundo causadas por enfermedades respiratorias y cardiovasculares se han incrementado en un 10% por la alta contaminación atmosférica de las grandes ciudades, principalmente de las naciones desarrolladas.



También el humo del tabaco es uno de los grandes contaminantes del medio ambiente, ya que un cigarrillo contiene más de 50 componentes, que permanecen en el ambiente durante 20 días aproximadamente, además las colillas están hechas de acetato y no son biodegradables, por lo que duran décadas en el ambiente y son la mayor causa de basura en el mundo.

La contaminación constante y el consumismo diario provocan que cada vez más el aire que respiramos -nuestra fuente de vida-, vaya perdiendo su calidad natural y provoque muchas enfermedades en los seres humanos.

**Lo que podemos hacer para disminuir esta problemática mundial es**

- Reducir el uso del vehículo, ya que expulsa muchos gases que a la larga contaminan el aire.
- Reducir el uso de la electricidad.
- Evitar el uso de pinturas, aceites, solventes y aerosoles.
- Consumir alimentos orgánicos o al menos aquellos no hayan sido sometidos a un uso tan intensivo de agroquímico y colorantes.
- Ponga en práctica las 4Rs del ambiente: Rechace, Reutilice, Recicle y Reduzca.

Atentamente.

  
**Alejandra del Carmen León Gastélum.**

**Senadora de la República por Baja California LXIV Legislatura.**

<https://www.gob.mx/semarnat/articulos/proteger-la-salud-es-la-prioridad-dia-mundial-del-aire-puro>