



# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

**PROPOSICIÓN CON PUNTO DE ACUERDO POR EL QUE SE EXHORTA A LA SECRETARÍA DE SALUD Y A SUS HOMOLOGAS EN LAS ENTIDADES FEDERATIVAS, ASÍ COMO AL INSTITUTO NACIONAL DE CANCEROLOGIA A DISEÑAR E IMPLEMENTAR UN TALLER ANTI-ESTRÉS DESTINADO A LOS PACIENTES QUE PADECEN CANCER DE MAMA, PARTICULARMENTE EN EL ESTADO DE VERACRUZ.**

La suscrita diputada **Anilú Ingram Vallines**, integrante del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional de la LXIV Legislatura en la Cámara de Diputados, con fundamento en lo dispuesto en los artículos 58 y 60, del Reglamento para el Gobierno Interior del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos, presento a este pleno de la Comisión Permanente, la siguiente ***Proposición con Punto de Acuerdo por el que se exhorta a la Secretaria de Salud y a sus homólogos en las entidades federativas, así como al Instituto Nacional de Cancerología a diseñar e implementar un Taller Anti-estrés destinado a los pacientes que padecen Cáncer de Mama, particularmente en el estado de Veracruz de Ignacio de la Llave***, con base en las siguientes:

## **CONSIDERACIONES**

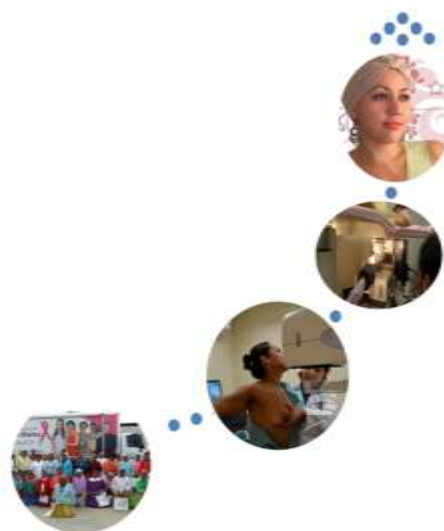
El cáncer es una enfermedad que genera una asociación inmediata al sufrimiento, al dolor, a la muerte, produciendo grandes repercusiones en la calidad de vida de quienes lo padecen. Para la Organización Mundial de la Salud, el cáncer se encuentra entre las principales causas de morbilidad y mortalidad, particularmente el cáncer de mama, el cual representa el 16% de todos los cánceres

# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

femeninos, para este organismo internacional, es la segunda causa de muerte en el mundo; ocasionando 8,8 millones de defunciones en 2015, prevé que el número de nuevos casos aumente aproximadamente en un 70% en los próximos 20 años. Los tipos de cáncer que causan mayor número de defunciones son: Pulmonar, 1,69 millones de defunciones, hepático, 788 000 defunciones, colorrectal, 774 000 defunciones, gástrico, 754 000 defunciones y mamario, 571 000 defunciones.<sup>1</sup>

## Recomendaciones de la OMS para la detección temprana del cáncer

| Cáncer         | Signos de alarma | Tamizaje |
|----------------|------------------|----------|
| Mama           | Sí               | Sí       |
| Cuello uterino | Sí               | Sí       |
| Cavidad oral   | Sí               | No       |
| Nasofaringe    | Sí               | No       |
| Estómago       | Sí               | No       |
| Colon          | Sí               | No       |
| Piel           | Sí               | No       |
| Ovario         | Sí               | No       |
| Vejiga         | Sí               | No       |
| Próstata       | Sí               | No       |
| Hígado         | No               | No       |
| Pulmón         | No               | No       |
| Esófago        | No               | No       |



FUENTE: World Health Organization. National Cancer Control Programmes. Policies and managerial guidelines 2nd edition. Italy 2002

Fuente: Arguello Esparza, Elías Yused, Cáncer de Mama, Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, Secretaría de Salud, disponible en <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/248801/CancerdeLaMujer.pdf>

<sup>1</sup> Organización Mundial de la Salud, Datos y cifras sobre el cáncer, disponible en <https://www.who.int/cancer/about/facts/es/>



# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

En diversos estudios se ha señalado que la población de mujeres con cáncer de mama es más vulnerable a desarrollar altos niveles de morbilidad psicológica, como situaciones de estados depresivos, altos niveles de ansiedad, sensación de desesperanza, así como malestar general y dolores físicos.<sup>2</sup> El malestar emocional se origina por los efectos que se resultan del diagnóstico y su tratamiento, aunado a ello, se han presentado factores como una variedad de estresores físicos, mentales, sociales y laborales a los que deben hacer frente este tipo de pacientes, comprometiendo negativamente su calidad de vida.<sup>3</sup>

En lo que se refiere a nuestro país, el cáncer se encuentra entre las principales causas de muerte, en las mujeres, el cáncer de mama, se presenta como el tumor maligno de mayor impacto en la salud, representando las tasas más elevadas de morbilidad y mortalidad por tumores malignos entre las mujeres de 20 años y más. Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), señalan que 3 de cada 10 mujeres, con cáncer padecen tumor maligno de mama, siendo la principal neoplasia malignas para la población femenina con 15.24 defunciones por cada 100 mil mujeres.<sup>4</sup>

---

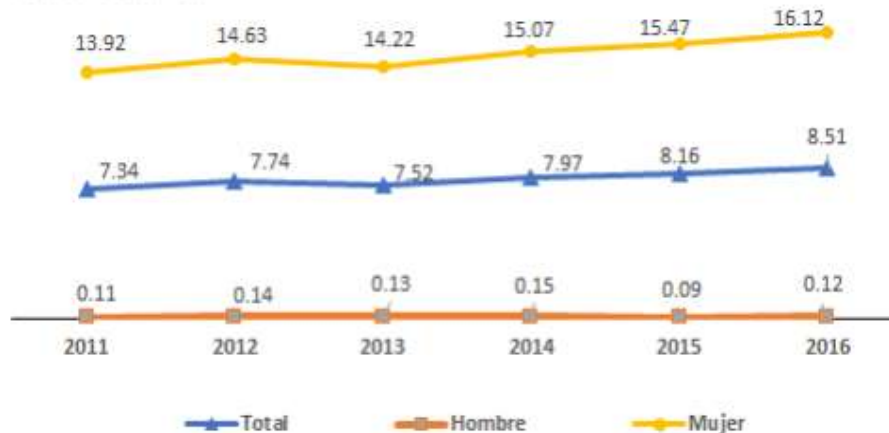
<sup>2</sup> Sánchez, M.E., y López, C., *Estrés y salud: Aportaciones desde la psicología social*, Porrúa, México, 2010.

<sup>3</sup> Para la Organización Mundial de la Salud, la calidad de vida hace referencia a la percepción subjetiva y temporal que tienen las personas sobre su estado de bienestar físico, psíquico, social y espiritual, en asociación con su contexto histórico, cultural y social.

<sup>4</sup> Instituto Nacional de Estadística y Geografía, “Estadísticas a propósito del... día mundial contra el cáncer (4 de febrero)”, Datos nacionales, comunicado de prensa núm. 61/18, 2 de febrero de 2018, pp. 1-13, disponible en [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/cancer2018\\_nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/cancer2018_nal.pdf)

# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

**Tasa de mortalidad observada en la población de 20 años y más por tumor maligno de mama**  
**Serie anual de 2011 a 2016**  
Por cada 100 000 habitantes



Nota: Se utilizó la Clasificación Estadística Internacional de Enfermedades y Problemas Relacionados con la Salud (CIE-10), código C50.

Excluye defunciones con residencia habitual en el extranjero y edad no especificada.

Fuente: INEGI. *Estadísticas de Mortalidad. Cubos dinámicos*; y CONAPO. *Proyecciones de la Población 2010-2050*.

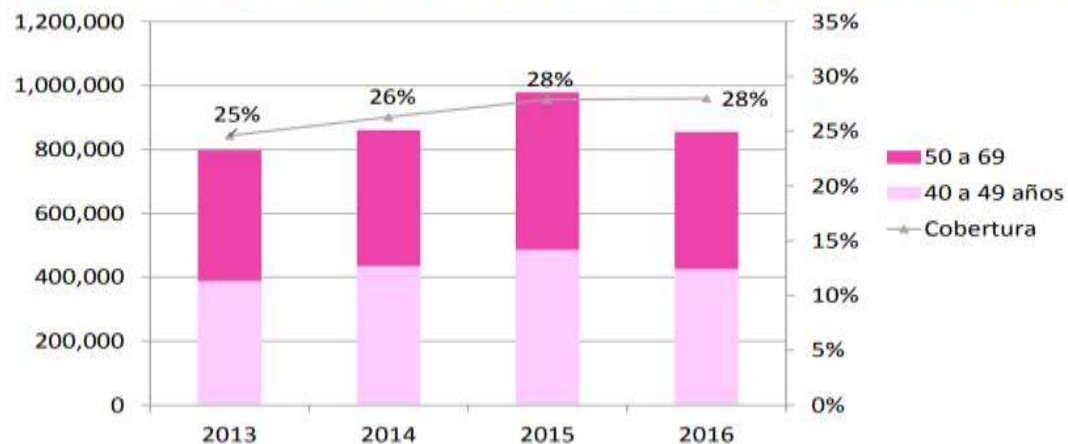
Fuente: Instituto Nacional de Estadística y Geografía, "Estadísticas a propósito del... día mundial contra el cáncer (4 de febrero)", Datos nacionales, comunicado de prensa núm. 61/18, 2 de febrero de 2018, pp. 1-13, disponible en [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/cancer2018\\_nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/cancer2018_nal.pdf)

Así mismo el instituto, expresa que el cáncer de mama es la tercera causa de muerte por tumores malignos; en las mujeres se observa el mayor impacto en comparación con los varones, debido a que dos de cada 10 fallecimientos femeninos por cáncer se deben a esta enfermedad; los datos de mortalidad entre los varones son marginales. También precisa que las tasas de mortalidad observadas por tumor maligno de mama han tenido una tendencia al alza en el periodo de 2011 a 2016; en las mujeres hay una mayor concentración de muertes

# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

por esta causa en comparación con los varones. En el año de 2016, se observó la tasa más alta con 16 defunciones por cada 100 000 mujeres de 20 años y más.<sup>5</sup>

## Cobertura de detección de cáncer de mama con mastografía bienal en mujeres de 40 a 69 años de edad en mujeres de la SSa



FUENTE: SICAM

Fuente: Arguello Esparza, Elías Yused, Cáncer de Mama, Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva, Secretaría de Salud, disponible en <https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/248801/CancerdeLaMujer.pdf>

Con respecto al tema del estrés, este padecimiento en décadas recientes es altamente estudiado tanto como causa y consecuencia de la enfermedad, debido a que el estrés suprime el sistema inmunológico y es más fácil enfermarse

<sup>5</sup> Instituto Nacional de Estadística y Geografía, “Estadísticas a propósito del... día mundial contra el cáncer (4 de febrero)”, Datos nacionales, comunicado de prensa núm. 61/18, 2 de febrero de 2018, pp. 1-13, disponible en [https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/cancer2018\\_nal.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2018/cancer2018_nal.pdf)



# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

provocando que la persona se estrese. A causa del estrés, se ha observado que se generan conflictos interpersonales, bajo rendimiento e incluso accidentes.<sup>6</sup>

Dentro del universo de enfermedades, el cáncer de mama, los especialistas lo asocian al estrés, en el cáncer de mama existe una proliferación de células malignas en el tejido mamario, con un origen multicausal como son factores genéticos, hormonales, psicológicos, ambientales, entre otros,<sup>7</sup> estos factores pueden asociarse con el estrés crónico, por lo que es fundamental diseñar e implementar medidas preventivas y tratamiento acordes con esta problemática, concibiendo un modelo integrativo del estrés y su relación con el cáncer de mama.

Es oportuno mencionar que el estrés se puede explicar cómo la reacción del organismo humano a diversas amenazas internas y externas mediante receptores que transmiten la información al hipotálamo,<sup>8</sup> analizando y elaborando la respuesta

---

<sup>6</sup> Lazarus, expresa que el estrés es, una relación particular entre el individuo y el entorno que es evaluado por éste como amenazante o desbordante de sus recursos y que pone en peligro su bienestar". Lazarus, R., y Folkman, S., *Estrés y procesos cognitivos*, Martínez Roca, Barcelona, 1986, p. 43

<sup>7</sup> Arbizu, argumenta que el estrés modifica la dinámica neuroendocrina y, por tanto, puede afectar las condiciones y comportamientos inmunes del organismo. Arbizu, J.P., "Factores psicológicos que intervienen en el desarrollo del cáncer y en la respuesta al tratamiento." *Anales del Sistema Sanitario de Navarra*. Vol. 24, España, 2000, pp. 173-178

<sup>8</sup> El estrés implica una sobreactivación biológica promovida por la acción funcional del sistema reticular. La actividad del sistema simpático incrementa la presión sanguínea, la tasa cardíaca, el pulso, la conductividad de la piel y la respiración. Las respuestas endocrinas de las glándulas adrenales colaboran con el aumento de esa actividad, al excretar altos niveles de epinefrina y norepinefrina, y cortisol. En ocasiones se presenta una disminución de la actividad del intestino, una mayor dilatación bronquial, vasoconstricción cutánea y vasodilatación muscular, con todo ello, el organismo se prepara para consumir energía necesaria para la confrontación con el estímulo amenazante. Rodríguez-Marín, J. y Neipp M. *Manual de Psicología social de la salud*. editorial Síntesis, España, 2008, p. 51



# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

que se transmitirá por medio de las vías nerviosas y/o hormonales, que activarán los órganos o sistemas que deban intervenir para confrontar la amenaza.<sup>9</sup> Esta situación guarda relación con el sistema inmunológico, en razón de que su principal función es la de defender al organismo contra agentes infecciosos internos y externos, como bacterias, hongos, parásitos y virus, incluso células cancerosas.<sup>10</sup> La acumulación de estrés implica una carga alostática<sup>11</sup> y una desregulación fisiológica que desencadena en cambios en la salud, provocando una enfermedad.

Una de las situaciones que se observan, con respecto a la relación del estrés con el cáncer de mama, es que la afectación comienza en razón de que un diagnóstico positivo de cáncer se asocia de inmediato con la muerte, produciendo un impacto negativo en el paciente, ya que, a raíz de la noticia, el organismo no origina una respuesta de afrontamiento adecuada, en lo que toca al cáncer de mama, esta situación es percibida en general por las mujeres como una sensación de invalidez o mutilación, ocasionando altos niveles de estrés. Ante esta situación, la psicología oncológica, trata de demostrar la contribución que tiene el estrés y las emociones en la génesis y desarrollo del cáncer; abordando pronósticos de supervivencia y calidad de vida de los pacientes<sup>12</sup>

---

<sup>9</sup> Campillo, J.E., *El mono estresado*. Crítica, España, 2014.

<sup>10</sup> Sapolsky, R., *¿Por qué las cebras no tienen úlcera?*, Alianza Editorial, España, 2013

<sup>11</sup> Gallo, L., Jiménez, J., Shivpuri, S., Espinosa de los Monteros, K. y Mills, P., "Domains of chronic stress, lifestyle factors, and allostatic load in middle-age Mexican-American women", *Annals of Behavioral Medicine*, número 41, 2011, pp. 21-31

<sup>12</sup> Llantá, M. C., Grau, J. y Massip, C., "La psicología de la salud y la lucha contra el cáncer," *Centro Universitario de Ciencias de la Salud*, Guadalajara, 2005.



# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

Ante la complejidad que resulta el estudio del estrés por diversas ramas del conocimiento, en donde cada una desde su óptica propone diversas las vías para enfrentarlo, en el caso del cáncer de mama visto como estrés crónico, el cual desgastando el sistema inmunológico causando que el paciente no tenga una respuesta fisiológica ante el estrés, más aún si no cuenta con las estrategias para enfrentarlo.

Por tal motivo, es necesario que la Secretaria de Salud y el Instituto Nacional de Cancerología implementen un Taller anti-estrés para pacientes con cáncer de mama, permitiendo con ello no sólo comprender mejor de este fenómeno complejo, sino encontrar, alcanzar o proponer un modelo integral sobre la relación que tiene el estrés con el desarrollo del cáncer de mama, concibiendo estrategias de prevención y tratamiento más eficaces.

Por todo lo anterior, presento al pleno de esta Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión, la siguiente Proposición con Punto de Acuerdo:

**Único.** La Comisión Permanente del Congreso de la Unión, con pleno respeto al principio de división de poderes respetuosamente, exhorta a la Secretaria de Salud y a sus homólogas en las entidades federativas, así como al Instituto Nacional de Cancerología a diseñar e implementar un Taller Anti-estrés destinado a los pacientes que padecen Cáncer de Mama, particularmente en el estado de Veracruz de Ignacio de la Llave.





# Anilú Ingram Vallines Diputada Federal

**Atentamente**

**Dip. Anilú Ingram Vallines**

**Ciudad de México, a 18 de julio de 2019**