



**CON PUNTO DE ACUERDO, POR EL QUE SE EXHORTA RESPETUOSAMENTE AL GOBIERNO FEDERAL PARA QUE, A TRAVÉS DE LA SECRETARÍA DE SALUD, REFUERZEN LA ESTRATEGIA INTEGRAL PARA PREVENIR, TRATAR, CONTROLAR Y CONTRARRESTAR EL INCREMENTO DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD QUE PADECEN MILLONES DE MEXICANOS CON LA FINALIDAD DE QUE PUEDAN GOZAR DE UNA MEJOR SALUD Y CALIDAD DE VIDA, A CARGO DE LA DIPUTADA NOHEMÍ ALEMÁN HERNÁNDEZ, DEL GRUPO PARLAMENTARIO DEL PARTIDO DE MORENA**

La suscrita, diputada Nohemí Alemán Hernández, integrante del Grupo Parlamentario del Partido de Morena de la LXIV Legislatura de la honorable Cámara de Diputados, con fundamento en los artículos 78, párrafo segundo, fracción III, de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; 87, 116 y 122, numeral 1, de la Ley Orgánica del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos; 58 y demás aplicables del Reglamento para el Gobierno Interior del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos y demás aplicables, someto a consideración de esta asamblea la siguiente proposición con punto de acuerdo, conforme a las siguientes:

### **Consideraciones**

La obesidad y el sobrepeso representan uno de los problemas más importantes de salud, al registrar un incremento en la incidencia y en la gravedad durante el periodo de confinamiento. <sup>i</sup>

De hecho, en América más del 60% de habitantes tiene sobrepeso. Resultado de consumir alimentos chatarra, un estilo de vida sedentario y otros factores que han generado una población con este problema. <sup>ii</sup>

De acuerdo con *Carissa F. Etienne, directora de la Organización Panamericana de la Salud (OPS)* dice que las políticas en salud en el tema de sobrepeso son urgentes. El motivo es que las personas con obesidad, diabetes o enfermedades son propensas a padecer un caso grave de COVID 19. <sup>iii</sup>

De acuerdo con especialistas, el hecho que México sea el país con mayor incidencia de obesidad infantil, ha condicionado la salud de muchos jóvenes, que aunado al sedentarismo y al exceso en el consumo de calorías, da como resultado que personas menores de 40 años presenten mayor riesgo de tener diabetes, lo cual hace unas décadas sólo se observaba a partir de 50 años. <sup>iv</sup>

La investigación nombrada "*Actions & Interventions for Weightloss*", desarrollada por la analista de mercados Ipsos incluyó 30 países dentro de los cuales México es primer lugar en obesidad pandémica con 8.5 kilos en promedio, le sigue Arabia Saudita con 8 kilos; Argentina con 7.9; y Perú con 7.7. <sup>v</sup>

México ocupa el segundo lugar en obesidad adulta a nivel mundial y el primero en obesidad infantil. El 75.2 por ciento de la población tiene sobrepeso u



obesidad, este indicador aumentó 3.9 puntos en seis años, según datos del Instituto Nacional de Salud Pública. Con ese ritmo se espera que para la siguiente *Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT) en 2024* estemos cerca del 80 por ciento.<sup>vi</sup>

El *Instituto de Seguridad Social del Estado de México y Municipios (ISSEMyM)* menciona que, por otra parte, hace algunos años la diabetes juvenil se debía a factores genéticos y no se consideraba una comorbilidad de la obesidad; sin embargo, hoy día se ha demostrado que el exceso de tejido adiposo está intrínsecamente relacionado con la diabetes mellitus. Asimismo, alertó que presentar obesidad condiciona otras enfermedades crónicas como hipertensión, cáncer de mama, colon, próstata, ovario, endometrio y daño en el sistema óseo en rodillas y vértebras, principalmente.<sup>vii</sup>

En general, las personas con problemas de peso sufren cambios en su metabolismo provocándoles apnea del sueño, baja autoestima, infertilidad y en casos muy severos, al no poder realizar ejercicio para quemar las calorías excedidas, tienen que recurrir a tratamientos quirúrgicos de alto grado como lo es el bypass gástrico. Por tal motivo para reducir el riesgo de diabetes u obesidad se recomienda limitar el consumo de alimentos que sean ricos en azúcares, grasas y procesados, comer continuamente frutas y verduras durante el día, realizar ejercicio frecuentemente y disminuir el consumo del alcohol y tabaco.

Se entiende que la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades, la aplicación de las políticas públicas y el diseño requerido de los sistemas de salud son acciones prioritarias para Estado y tiene que reforzar sus políticas para lograr sus objetivos en contra del sobrepeso y la obesidad.

Es por ello, que presento el presente exhorto, para que, refuercen una estrategia integral para prevenir, tratar, controlar y contrarrestar el incremento del sobrepeso y la obesidad que padecen millones de mexicanos con la finalidad de que puedan gozar de una mejor salud y calidad de vida.

Por las consideraciones anteriormente expuestas y fundadas, someto respetuosamente a la consideración de esta Honorable Asamblea para pedir la solidaridad de ustedes y lograr reforzar una estrategia integral para contrarrestar el incremento de sobrepeso y obesidad que padecen millones de mexicanos, por lo que me permito proponer, el siguiente:

### **Punto de Acuerdo**

**Primero.** La Comisión Permanente del Honorable Congreso de la Unión, exhorta respetuosamente al gobierno federal para que, a través de la Secretaría de Salud, refuercen una estrategia integral para prevenir, tratar, controlar y contrarrestar el incremento del sobrepeso y la obesidad que padecen millones de mexicanos con la finalidad de que puedan gozar de una mejor salud y calidad de vida.



**Segundo.** La Comisión Permanente del Honorable Congreso de la Unión, exhorta respetuosamente al gobierno federal para que, a través de la Secretaría de Salud, para que respectivamente en el ámbito de sus competencias, refuercen las campañas de promoción y protección del derecho a la salud encaminadas a prevenir y controlar, en este caso en particular, la epidemia de la obesidad, sin estimarse que los mismos representen un impacto presupuestario para el cumplimiento y seguimiento de este exhorto que se está efectuando a estos organismos.

**Salón de sesiones de la Comisión Permanente del honorable Congreso de la Unión, a los 19 días del mes de mayo de 2021.**

**DIPUTADA NOHEMI ALEMÁN HERNÁNDEZ  
GRUPO PARLAMENTARIO DEL PARTIDO DE MORENA**

## **Notas**

- <sup>i</sup> Redacción/Quadratín Edomex, *Crece incidencia de obesidad y sobrepeso durante confinamiento*, Agencia Quadratín, consultado por última vez el 16 de mayo de 2021 en <https://edomex.quadratin.com.mx/crece-incidencia-de-obesidad-y-sobrepeso-durante-confinamiento/>
- <sup>ii</sup> Carlos Magaña, *El sobrepeso y los impuestos en bebidas azucaradas*, Redacción México Social la cuestión social en México, consultado por última vez el 16 de mayo de 2021 en <https://www.mexicosocial.org/el-sobrepeso-y-los-impuestos-en-bebidas-azucaradas/>
- <sup>iii</sup> Carlos Magaña, *El sobrepeso y los impuestos en bebidas azucaradas*, Redacción México Social la cuestión social en México, consultado por última vez el 16 de mayo de 2021 en <https://www.mexicosocial.org/el-sobrepeso-y-los-impuestos-en-bebidas-azucaradas/>
- <sup>iv</sup> Redacción/Quadratín Edomex, *Crece incidencia de obesidad y sobrepeso durante confinamiento*, Agencia Quadratín, consultado por última vez el 16 de mayo de 2021 en <https://edomex.quadratin.com.mx/crece-incidencia-de-obesidad-y-sobrepeso-durante-confinamiento/>
- <sup>v</sup> Por Guillermo Bojórque, *Tras la pandemia, México es más obeso*, artículo publicado el 25 de abril de 2021 en la edición 952 del semanario Ríodoce, consultado por última vez el 16 de mayo de 2021 en <https://riodoce.mx/2021/04/28/tras-la-pandemia-mexico-es-mas-obeso/>
- <sup>vi</sup> Por Guillermo Bojórque, *Tras la pandemia, México es más obeso*, artículo publicado el 25 de abril de 2021 en la edición 952 del semanario Ríodoce, consultado por última vez el 16 de mayo de 2021 en <https://riodoce.mx/2021/04/28/tras-la-pandemia-mexico-es-mas-obeso/>
- <sup>vii</sup> Redacción/Quadratín Edomex, *Crece incidencia de obesidad y sobrepeso durante confinamiento*, Agencia Quadratín, consultado por última vez el 16 de mayo de 2021 en <https://edomex.quadratin.com.mx/crece-incidencia-de-obesidad-y-sobrepeso-durante-confinamiento/>