



Cora Cecilia Pinedo Alonso
Senadora de la República

Proposición con punto de acuerdo por el que la Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión exhorta respetuosamente a la Secretaría de Salud para que en coordinación con la Secretaría de Educación realicen campañas de concientización sobre la importancia de salud mental en los jóvenes e infancias y a la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios para que rinda un informe sobre el desabasto en medicamentos psiquiátricos.

La suscrita **CORA CECILIA PINEDO ALONSO**, Senadora de la República, integrante del Grupo Parlamentario del Partido del Trabajo de la LXV Legislatura del Senado de la República, con fundamento en lo dispuesto por los artículos 116, 117 y 118 de la Ley Orgánica del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos; artículos 58 y 59 del Reglamento para el Gobierno Interior del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos se somete a la consideración de esta Soberanía la siguiente proposición con Punto de Acuerdo con carácter de urgente y obvia resolución, al tenor de las siguientes:

Consideraciones

La salud mental es definida por la Organización Mundial de la Salud como¹: “Un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad”.

A nivel mundial, la ansiedad, depresión y los trastornos mentales causan en las infancias y las adolescencias enfermedades y discapacidades. En donde uno de cada siete infantes de 10 a 19 años cuenta con algún trastorno mental, misma que deben de reconocer y buscar el tratamiento debido².

Las niñas, niños y adolescentes, al tener algún tipo de trastorno mental se encuentran en un alto grado de vulnerabilidad, trayendo como consecuencia la exclusión social, la discriminación, la estigmatización, la falta de acceso a

¹ Organización Mundial de la Salud. Salud Mental. Recuperado el 5 de mayo de 2023. <https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-for-action-on-climate-change#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%BB>.

² Organización Mundial de la Salud. Salud mental del adolescente. 17 de noviembre de 2021. Consultado el 5 de mayo de 2023. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health#:~:text=En%20el%20mundo%2C%20uno%20de,morbilidad%20en%20ese%20grupo%20etario>.



Cora Cecilia Pinedo Alonso
Senadora de la República

la salud mental, afectaciones en la salud física, autolesiones, en general la violación de los derechos humanos.

Aunado a lo anterior, las infancias y las adolescencias sufren³:

- **Trastornos emocionales**

Trastornos emocionales	Edad	Porcentaje
Ansiedad	10 a 14 años	3.6%
Ansiedad	15 a 19 años	4.6%
Depresión	10 a 14 años	1.1%
Depresión	15 a 19 años	2.8%

Las consecuencias de dichos trastornos emocionales se dan con la dificultad de socializar, buscando el aislamiento y puede llevar al suicidio.

- **Trastornos del comportamiento**

El trastorno por déficit de atención con hiperactividad (TDAH) es la dificultad para prestar atención, sin tener la persona que lo padece cuenta de las consecuencias. Mientras que el trastorno disocial que es el comportamiento destructivo o desafiante.

Trastornos del comportamiento	Edad	Porcentaje
Trastorno por déficit de atención con hiperactividad	10 a 14 años	3.1%
Trastorno por déficit de atención con hiperactividad	15 a 19 años	2.4%
Trastorno disocial	10 a 14 años	3.6%
Trastorno disocial	15 a 19 años	2.4%

³ Organización Mundial de la Salud. La OMS subraya la urgencia de transformar la salud mental y los cuidados conexos. 17 de junio de 2022. Recuperado el 5 de mayo de 2023. <https://www.who.int/es/news/item/17-06-2022-who-highlights-urgent-need-to-transform-mental-health-and-mental-health-care>



Cora Cecilia Pinedo Alonso **Senadora de la República**

Estos trastornos ocasionan en las infancias afectaciones en su educación y en la inclusión dentro de la sociedad.

- **Trastorno de la conducta alimentaria.**

JAMA Pediatrics, realizó un análisis en donde se tomaban en cuenta a 63, 118 infantes y jóvenes de 16 países, arrojando: que el 22% de estas personas de entre de 7 a 18 años mostraron trastornos alimentarios⁴.

Este tipo de trastorno traen como consecuencias: infartos en infancias, aislamientos sociales, riesgos graves a la salud física, entre otras.

- **Psicosis.**

Este trastorno se da más en el termino de la adolescencia presentándose por medio de alucinaciones afectando de manera preocupante la capacidad de este sector.

- **Suicidio y autolesiones.**

Datos de la Fundación ANAR de España, arrojaron que del 2020 al 2022 las conductas suicidas entre las infancias y los adolescentes aumentaron de manera desproporcional ⁵.

La UNICEF alerto que más del 20% de adolescentes e infancias sufren de trastornos mentales y el suicidio es la segunda causa de muerte entre las personas de 15 a 19 años⁶.

⁴ JAMA Network. Global Proportion of Disordered Eating in Children and Adolescents. 20 de febrero de 2023. Consultado el 5 de mayo de 2023. file:///C:/Users/aikoh/Downloads/jamapediatrics_lpezgil_2023_oi_220096_1680182434.51313.pdf

⁵ La Vanguardia. Ricart, Marta. La tentativa suicida em menores se dispara em el 2022, la mayor cifra em 10 años. 2 de diciembre de 2022. Recuperado el 6 de mayo de 2023. <https://www.lavanguardia.com/vida/20221202/8630920/tentativa-suicida-menores-dispara-2022-mayor-cifra-10-anos.html>

⁶ Poy, Laura y Carlina Gómez. Alerta de la OMS y UNICEF por aumento de suicidios entre niños y jóvenes en el mundo. 19 de junio de 2022. Recuperado el 6 de mayo de 2023. <https://www.jornada.com.mx/2022/06/19/politica/009n1pol>



Cora Cecilia Pinedo Alonso Senadora de la República

- **Conductas de riesgo.**

Estas conductas ponen en riesgo la salud de las infancias a través del consumo de sustancias psicotrópicas, tabaco, alcohol, sexo sin protección, enfermedades de transmisión sexual, etc., mismas que ocupan para evadir problemas.

En la actualidad, a nivel mundial, la cuarta parte de las personas de entre 15 a 19 años son consumidores de alcohol⁷. Aunado a lo anterior, 1 de cada 10 personas de entre 12 a 15 años consumen tabaco, aclarando que existen partes del mundo que superan esta cifra⁸.

La situación en México no es diferente ya que con la pandemia de Covid-19 crecieron los casos de problemas de salud mental, según datos de la secretaria de Salud⁹:

Año	Nuevos de casos
2020	84,396
2021	104,719
2022	131,454

Aunado a lo anterior, México ocupa el lugar 16 a nivel mundial con la mayor cantidad de personas con depresión con el 8% de personas mexicanas, presentándose en todas las etapas de la vida: Adultos mayores son lo que padecen depresión con el aproximado de 50 al 74% y le siguen las infancias y adolescencias con el 11.5%¹⁰.

⁷ Organización Mundial de la Salud. Salud del adolescente y el joven adulto. 12 de agosto de 2022. Recuperado el 6 de mayo de 2023. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risks-and-solutions>

⁸ Ibidem.

⁹ Soto, Dulce. EXPANSIÓN Política. Aumentan los casos de depresión en México tras la pandemia de Covid-19. 13 de enero de 2023. Recuperado el 6 de mayo de 2023. <https://politica.expansion.mx/mexico/2023/01/13/dia-mundial-contra-la-depresion-2023-aumentan-casos-mexico>

¹⁰ Ibidem.



Cora Cecilia Pinedo Alonso
Senadora de la República

A nivel nacional las tasas de suicidio para todas las edades por cada 100 mil habitantes fueron de 6.5, cabe destacar que algunos estados tuvieron aumentos acelerados, por ejemplo¹¹:

Estado	Aumento de suicidios
Aguascalientes	9.4%
Querétaro	8%

Las entidades federativas que presentan mayores tasas de suicidios en personas de entre 15 a 29 años por cada 100 mil jóvenes¹²:

Entidad Federativa	Mayor tasa de suicidio
Chihuahua	26.4
Yucatán	23.5
Campeche	18.8

Mientras que las entidades que cuentan con la menor tasa son¹³:

Entidad Federativa	Menor tasa de suicidio
Veracruz	4.2
Baja California	3.9
Guerrero	1.4

Es importante señalar que, de los anteriores cuadros, las entidades federativas que menos presentan aumento de suicidios son las que cuentan con mayores tasas de consultas de salud mental en atención primaria (clínicas o unidades médicas familiares) tales como: Veracruz, Chiapas, Guanajuato.

¹¹ Soto, Dulce. EXPANSIÓN Política. El suicidio en México registra incremento; urgen atender el problema. 10 de septiembre de 2022. Recuperado el 6 de mayo de 2023. <https://politica.expansion.mx/mexico/2022/09/10/el-suicidio-en-mexico-registra-incremento-urgen-a-atender-el-problema>

¹² INEGI. Estadísticas a Propósito del Día Mundial para la Prevención del Suicidio. 8 de septiembre de 2022. Recuperado el 7 de mayo de 2023. [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_SUICIDIOS22.pdf](https://www.inegi.org.mx/contenidos/saladeprensa/aproposito/2022/EAP_SUICIDIOS22.pdf)

¹³ Ibidem.



Cora Cecilia Pinedo Alonso
Senadora de la República

Caso contrario el de Chihuahua, CDMX, Baja California, quienes cuentan con psicólogos y psiquiatras en unidades de segundo nivel (hospitales o clínicas con especialidades), mismo que dificulta el acceso al servicio.

Muchas de los problemas mentales con los que cuentan millones de infancias y jóvenes deben de ser tratadas por clínicas mentales privadas por falta de acceso en clínicas públicas como lo hemos estado hablando y con medicamentos controlados que desde del 2022, en México han carecido de producción y distribución.

Datos de la plataforma Cero Desabasto, en el 2022 hubo un repunte en el desabasto de fármacos para diferentes padecimientos, de los 1,731 totales, 200 estuvieron relacionados con la salud mental¹⁴.

Como es bien sabido la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios el 22 de febrero de 2022, cerró las plantas de Psicofarma por la producción irregular de psicofármacos, lo que ocasionó el desabasto de estos medicamentos desde finales del 2022, comprometiéndose a liberar medicamentos tras irregularidades¹⁵.

La salud mental es primordial para el bienestar y el desarrollo de miles de infancias y jóvenes, el recibirla y atenderla es un derecho de todas y todos.

Es por todo lo anterior que someto a consideración de esta Comisión Permanente el siguiente:

PUNTO DE ACUERDO

Primero. – La Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión exhorta respetuosamente a la Secretaria de Salud para que en coordinación con la Secretaria de Educación, lleven a cabo dentro de las escuelas que integran el Sistema Educativo Nacional, campañas de concientización sobre la importancia de la salud mental en los jóvenes e infancias, así como su atención oportuna.

¹⁴ Miguel, Lucy; Geraldine, Castro. WIRED. La crisis de psicofármacos en México: crónica de un desabasto anunciado. 4 de abril de 2023. Recuperado el 8 de mayo de 2023. <https://es.wired.com/articulos/por-que-hay-desabasto-de-psicofarmacos-en-mexico#:~:text=M%C3%A9xico%20atraviesa%20una%20crisis%20de,errores%20graves%20detectados%20durante%20auditor%C3%ADas.>

¹⁵ Ibidem.



Cora Cecilia Pinedo Alonso
Senadora de la República

Segundo. - La Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión exhorta respetuosamente a la Secretaría de Salud a través de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios a que rinda un informe detallado sobre las irregularidades que supuestamente fueron la causa de la retención de millones de lotes de fármacos, causando desabasto y afectaciones a la salud de las personas por no contar con acceso a medicamentos psiquiátricos.

Tercero. - La comisión permanente del H. Congreso de la Unión exhorta a la Secretaría de Salud y la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, para que ante eventuales acciones como las realizadas en contra de empresas farmacéuticas, tomen las previsiones necesarias para evitar el desabasto y no dañar la salud de las personas.

Dado en el Salón de Sesiones de la Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión a los 17 días del mes de mayo de dos mil veintitrés.