



**SEN. ANA LILIA RIVERA RIVERA  
PRESIDENTA DE LA MESA DIRECTIVA  
COMISIÓN PERMANENTE  
PRESENTE**

La suscrita, **Cecilia Sánchez García**, Senadora de la República por el Estado de Campeche e integrante del Grupo Parlamentario del Partido Revolucionario Institucional en la LXV Legislatura del Honorable Congreso de la Unión, con fundamento en lo dispuesto por los artículos 78, fracción III de la Constitución Política de los Estados Unidos Mexicanos; 116, 122 y demás de la Ley Orgánica del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos; 58 del Reglamento para el Gobierno Interior del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos; 8, numeral 1, fracción II y 276 numeral 1, fracción I, del Reglamento del Senado de la República, someto a consideración de esta Honorable Soberanía, **Proposición con Punto de Acuerdo, mediante el cual exhorta respetuosamente a la Secretaría de Salud y a sus homologas en las 32 entidades federativas a llevar a cabo acciones que permitan difundir información sobre lo que es un golpe de calor y las medidas preventivas que puede realizar la ciudadanía, si este llegar a presentar**, al tenor de las siguientes:

**CONSIDERACIONES**

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) advierten a los países del continente americano a prepararse y para diciembre de 2018 hasta febrero de 2019, Argentina, Brasil, Chile, Paraguay, Perú, Uruguay y nuestro país emitieron alertas de olas de calor de forma simultánea. De esos años la OPS ha publicado materiales de comunicación para el público en general sobre medidas a tomar y una guía para apoyar a los países de las Américas en el desarrollo de planes de contingencia y para preparar a la población a enfrentar las olas de calor.

Las temperaturas extremas relacionadas con el cambio climático surgen como una amenaza para la humanidad, para el 2019 países en las Américas emitían alertas por olas de calor y pronosticaban recurrencia en este fenómeno, así como posibles impactos en la salud de las personas, incluso, situaciones que podrían causar la muerte. A partir de mayo

del año en curso se ha anunciado que en once estados de nuestro país su población va a sufrir con temperaturas de 45 grados o más, esto debido a la segunda ola de calor.

Prevenir los efectos adversos de las olas de calor, atender a las personas afectadas y salvar vidas debe ser una constante para nuestras autoridades, es necesario que se aumente la capacidad de información en la población, para que este prevenida y evite estar expuestos al calor ambiental por mucho tiempo, así como la práctica de esfuerzo físico a altas temperaturas. Existen actividades en donde las personas pasan mucho tiempo de pie y expuestos al sol, al medio ambiente y el esfuerzo físico que realizan, porque su labor así lo quiere.

Es importante saber que la capacidad de adaptación al calor de cada persona responde a su estado de salud y es hasta que aparecen efectos graves repentinamente cuando tienen mayor riesgo de complicaciones y muerte, así durante la ola de calor las personas más vulnerables son los niños, los adultos mayores, las personas con sobrepeso y aquellos que tienen enfermedades crónicas y requieren medicación diaria. Con la segunda ola de calor que duró del 3 al 13 de mayo ha dejado 14 muertos por esta causa.

Las olas de calor pueden llegar al agravamiento de enfermedades infecciosas o crónicas (cardiopulmonares, renales, endocrinas y psiquiátricas). Otros síntomas incluyen: edemas en miembros inferiores, erupción en cuello, calambres, dolor de cabeza, irritabilidad, letargo y debilidad. Los efectos que pueden causar las olas de calor en la salud de las personas son síntomas severos como el golpe de calor, causado por la incapacidad del cuerpo para regular la temperatura, en el que la persona presenta piel seca, roja y caliente, pulso rápido y fuerte, náuseas, calambres y pérdida del conocimiento, que puede llevar al coma y a la muerte.

Ahora bien, el golpe de calor *es el incremento de la temperatura corporal por encima de los 40° y durante un tiempo prolongado*. En condiciones normales, el cuerpo humano es capaz de controlar su temperatura y cuando sube, empieza a producir sudor como método para refrescarse. Ahora lo que ocurre cuando hay un golpe de calor es que los mecanismos termorreguladores del cuerpo no funcionan correctamente y este es incapaz de restablecer su temperatura normal.

Por ello, es necesario que la sociedad este enterada que cuando sufre un golpe de calor es necesario bajar su temperatura corporal a 37° y para ello se pueden realizar acciones como: recostar a la persona a la sombra y en una zona ventilada; quitar o aflojar la ropa; aplicar toallas, compresas o paños fríos sobre cuello, inglés, axilas y cabeza, sí la persona está consciente, ofrecerle agua para que beba poco a poco, y llamar a emergencias para trasladar al afectado a urgencias.

Algunas pautas que pueden ayudar a prevenir y evitar un golpe de calor son impedir la exposición prolongada al sol, soslayar actividad física en las horas más fuertes de calor entre las 12 y las 16 horas, vestir ropa holgada, fresca y de colores claros y usar gorros o sombreros, hidratarse regularmente con líquidos y alimentos adecuados, buscar la sombra y lugares frescos, no dejar nunca a nadie dentro de un coche estacionado en horas de calor intenso.

En ese orden de información este martes 7 de mayo la Ciudad de México rompió su récord histórico de calor, al alcanzar los 33.4 grados y de acuerdo al pronóstico del clima el Servicio Meteorológico Nacional (SMN) informó que la ola de calor dará temperaturas máximas superiores a los 45 grados Celsius en estados como Nuevo León, Tamaulipas, San Luis Potosí, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Tabasco, Campeche y Yucatán.

Con temperaturas de 40 a 45 grados Celsius, se encuentran Coahuila, Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Colima, Querétaro, Hidalgo (norte), Puebla (norte y suroeste) Morelos y Quintana Roo. De 35 a 40 grados Celsius los estados de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Chihuahua, Durango, Zacatecas, Aguascalientes, Guanajuato y Estado de México (suroeste). Y de 30 a 35 grados Celsius se encuentra la Ciudad de México y Tlaxcala.

Por lo antes expuesto someto a consideración de esta Honorable Asamblea, el siguiente:

### **PUNTO DE ACUERDO**

**ÚNICO.** La Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión exhorta respetuosamente a la Secretaría de Salud y a sus homologas en las 32 entidades federativas **a llevar a cabo**

**acciones que permitan difundir información sobre lo que es un golpe de calor y las medidas preventivas que puede realizar la ciudadanía, si este se llega a presentar.**

Dado en el salón de Sesiones de la Comisión Permanente, a los quince días del mes de mayo del dos mil veinticuatro.



**Sen. Cecilia Sánchez García**

#### **Fuentes consultadas**

La OPS insta a los países a prepararse para enfrentar olas de calor en el hemisferio sur, consultado en:

[https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=15650:paho-who-urges-southern-hemisphere-countries-to-prepare-for-heatwaves&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0](https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15650:paho-who-urges-southern-hemisphere-countries-to-prepare-for-heatwaves&Itemid=0&lang=es#gsc.tab=0)

Lo más importante es bajar la temperatura corporal, consultado en:

<https://cinfasalud.cinfa.com/p/golpe-de-calor/>

Ola de calor causó la muerte de 26 personas en San Luis Potosí, este fin de semana, consultado en: <https://www.nmas.com.mx/nmas-local/programas/las-noticias-queretaro/videos/fuerte-ola-calor-causo-muerte-26-personas-san-luis-potosi/>

Ola de calor se extiende con temperaturas superiores a los 45 grados, consultado en: <https://aristeginoticias.com/1906/mexico/ola-de-calor-se-extiende-con-temperaturas-superiores-a-los-45-grados/>

Pronóstico del Cima en México Hoy 8 de Mayo de 2024: ola de Calo0r No Cede, consultado en: <https://www.nmas.com.mx/nacional/clima/pronostico-del-clima-en-mexico-hoy-8-de-mayo-de-2024-ola-de-calor-no-cede/>

Segunda ola de calor finaliza en México con saldo de 14 muertos y récords de temperatura, consultado en: <https://www.forbes.com.mx/segunda-ola-de-calor-finaliza-en-mexico-con-saldo-de-14-muertos-y-records-de-temperatura/>