



CÁMARA DE
DIPUTADOS
LXV LEGISLATURA

NOEMÍ BERENICE LUNA AYALA

DIPUTADA FEDERAL

*"2024, Año de Felipe Carrillo Puerto,
Benemérito del proletariado,
Revolucionario y Defensor del Mayab"*

PROPOSICIÓN CON PUNTO DE ACUERDO POR EL QUE SE EXHORTA RESPETUOSAMENTE AL TITULAR DE GOBERNACIÓN DEL ESTADO DE ZACATECAS EN COORDINACIÓN CON LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN, A LA SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DE ZACATECAS Y A LA COMISIÓN NACIONAL DE SALUD MENTAL Y ADICCIONES A FORZAR LAS ACCIONES, PROGRAMAS, TALLERES Y ATENCIÓN PERSONALIZADA PARA LOS PROBLEMAS DE ANSIEDAD, DEPRESIÓN, ESTRÉS Y OTROS TRASTORNOS PSICOLÓGICOS Y MENTALES EN LAS ESCUELAS PRIMARIAS, SECUNDARIA Y BACHILLERATO, ASÍ COMO CAPACITAR A LOS DOCENTES Y PADRES DE FAMILIA EN VIRTUD DE LOS SUICIDIOS SUCEDIDOS DE LOS ADOLESCENTES EN EL ESTADO DE ZACATECAS.

La que suscribe, diputada Noemí Berenice Luna Ayala e integrantes del Grupo Parlamentario del Partido Acción Nacional de la LXV Legislatura federal, con fundamento en los artículos 58, 59 y 60 del Reglamento para el Gobierno Interior del Congreso General de los Estados Unidos Mexicanos, someten a la consideración de esta honorable asamblea, la siguiente Proposición con Punto de Acuerdo, al tenor de las siguientes:

Consideraciones

La psicología es una ciencia que estudia el comportamiento humano y sus procesos mentales. Se trata de una disciplina muy importante que nos ayuda a comprender cómo funciona nuestra mente y cómo se relaciona con nuestro comportamiento. Nos ayuda a comprender cómo se forma nuestra personalidad, cómo se desarrollan nuestras emociones y cómo aprendemos. También nos ayuda a comprender cómo se relacionan nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos. Con la ayuda de la psicología, podemos afrontar mejor los problemas de la vida y tomar mejores decisiones. Al comprender tu propia psicología, puedes entender mejor



cómo funciona tu cuerpo y tu mente, lo que puede ayudarte a mejorar tu salud física y mental¹.

Es de gran importancia que las personas incorporen la psicología en su vida diaria para conocerse a sí mismo y convivir de forma responsable con otras personas, construyendo una sociedad más empática y responsable, sin embargo, es primordial que en las escuelas las niñas, niños y adolescentes fortalezcan los programas dirigidos a la atención socioemocional y psicológica de los estudiantes y de sus familiares, para la incorporación a las actividades cotidianas.

Enfocarse en atender estos problemas que día a día se presentan con mayor frecuencia es sin duda alguna un desafío que el Estado tiene que afrontar para el beneficio de los niños, niñas y adolescentes para que no caigan en la indefensa y en el descontrol de su vida diaria.

La psicología dentro de la educación busca entender la conducta, comportamiento y el proceso de aprendizaje de cada estudiante respetando su individualidad y enfoque como un ser bio-psico-social; así como el ritmo, estilo de aprendizaje, entorno sociocultural donde se desenvuelve y de qué manera influyen estos factores en el desarrollo del pensamiento, personalidad y aprendizaje de cada ser humano a lo largo del proceso del ciclo vital y su trayectoria académica, la necesidad de adquirir conocimientos dentro de esta área tiene el objetivo de identificar las características más predominantes de los diversos problemas de índole psicológico que pueden afectar al estudiante y su proceso de aprendizaje y relación social.

La psicología ha sido fundamental para el proceso de enseñanza - aprendizaje ya que a través de ella se podrá entender cómo aprendemos, a través de que en cada una de las etapas de desarrollo, el conocimiento de esta ciencia ayudará al docente a que pueda identificar y actuar ante diferentes dificultades, problemas o trastornos de aprendizaje ya que conocerá las características de cada uno de ellos con el fin de planificar, seleccionar implementar las mejores estrategias metodológicas, didácticas y los recursos adecuados según las necesidades de cada estudiante. A su vez el docente podrá destacar las capacidades que posee un estudiante, siendo participe del proceso cognitivos de los alumnos asumiendo el rol de facilitador, guía en el ámbito educativo como social.²

¹ <https://maribelramospsicologa.com/psicologia-en-la-vida/>, Maribel Muñoz, 2021

²

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7066864#:~:text=La%20psicolog%C3%ADa%20dentro%20de%20la,qu%C3%A9%20manera%20influyen%20estos%20factores>



Contar con profesionales de psicología e las escuelas es de gran importancia para que los estudiantes tengan una orientación y un soporte efectivo en su desarrollo integral educativo y social, esto no solo va a favorecer al estudiante en su rendimiento escolar, sino que ayudaran a reformar sus capacidades y valores en todos los ámbitos de su vida, para no provocar dolorosos sucesos tal como fue el caso del aterrador acontecimiento en el Estado de Zacatecas.

De acuerdo a lo publicado por el sol de Zacatecas;

Dos adolescentes se quitan la vida en la capital zacatecana

Durante este fin de semana, en la ciudad de Zacatecas, dos amigas de solo 14 años de edad fueron encontradas sin vida en sus respectivos domicilios; de acuerdo con los primeros peritajes, las menores se habrían quitado la vida.

La primera menor de edad perdió la vida la tarde del pasado viernes en una vivienda de la calle Luis Enrique Bracamontes, mientras que la segunda fue encontrada este domingo antes de las ocho de la mañana, en su casa ubicada en el callejón Jorge Giménez Cantú.

Según el reporte de las autoridades de seguridad pública municipal que respondieron al llamado de emergencia, ambas fueron encontradas suspendidas por el cuello con una soga atada a una estructura fija.

Cuando las autoridades municipales y la Policía de Investigación arribaron a los respectivos lugares, las adolescentes ya carecían de signos vitales.

De acuerdo con datos de la Fiscalía General de Justicia del Estado, tan solo el año pasado se documentaron nueve muertes en menores de edad, incluido el caso de la víctima más joven que se tenga registro: un niño de ocho años, cuyo deceso ocurrió en el municipio de Villa García.³

Es realmente lamentable los hechos ocurridos en el Estado de Zacatecas, y que a pesar de los números el Estado no brinde alguna asistencia a la población para poder prevenir estos sucesos. Es por ello que es de gran relevancia implementar talleres, programas, atención personalizada principalmente es las escuelas para atender y dar seguimiento a la problemática presentada.

La intervención de los psicólogos en las escuelas puede ir encaminada a brindar apoyos para mejorar las relaciones interpersonales, orientar en la resolución de conflicto del entorno escolar o familiar. El vínculo entre los docentes, padres de familia, estudiantes y psicólogos permiten crear estrategias a favor de una buena

³ <https://www.elsoldezacatecas.com.mx/local/dos-adolescentes-se-quitan-la-vida-en-la-capital-zacatecana-11833286.html>, 28 de abril de 2024



adaptación de los estudiantes en su entorno, así como favorecer los valores y herramientas que los ayudaran a construirse un futuro exitoso.

De acuerdo a la Jornada;

México, al igual que el resto del mundo, enfrenta un incremento de conducta suicida en adolescentes. Tan sólo en los pasados cinco años, la tasa de suicidios en este grupo etario se incrementó en 20 por ciento, afirmó Lorena López, directora de Gestión de Servicios Siquiátricos de la Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones (Conasama) de la Secretaría de Salud.

Datos del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi) revelan que en 2016, la tasa de suicidio para la población de 15 a 19 años fue de 6.9 por cada 100 mil habitantes, pero en 2022 ese índice subió a 7.7, mientras en los niños de 10 a 14 años pasó de 2 a 2.1 por cada 100 mil habitantes en ese mismo periodo.

La especialista destacó que si bien a escala nacional la tasa general de muertes autoinfligidas disminuyó de 6.5 a 6.2 por cada 100 mil habitantes (una reducción de 213 fallecimientos) entre 2021 y 2022, en el mundo, y México no es la excepción, estamos sufriendo un fenómeno de conducta suicida en población adolescente de 16 a 19 años. Por ello, el Programa Nacional de Prevención del Suicidio busca fortalecer las estrategias destinadas a niños, niñas y adolescentes⁴.

Es primordial incorporar la psicología en las escuelas, para poder reducir los índices de suicidios en México, pero no es solo incluirlas, si no es darle un seguimiento adecuado y eficiente. La psicología juega un papel muy relevante en los contextos educativos porque tiene como objetivo evaluar, diagnosticar y prevenir problemas de las y los estudiantes, es por ello que ponemos a consideración el siguiente;

Punto de acuerdo

Primero: La Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión exhorta respetuosamente al Titular de Gobernación del Estado de Zacatecas en coordinación con la Secretaria de Educación y la Secretaria de Educación de Zacatecas a forzar las acciones, programas, talleres y atención personalizada para los problemas de ansiedad, depresión, estrés y otros trastornos psicológicos y mentales en las escuelas primarias, secundaria y bachillerato, así como capacitar a

⁴ <https://www.jornada.com.mx/noticia/2024/01/04/sociedad/crecio-20-la-tasa-de-suicidios-entre-jovenes-en-el-pais-en-5-anos-7385>



CÁMARA DE
DIPUTADOS
LXV LEGISLATURA

NOEMÍ BERENICE LUNA AYALA

DIPUTADA FEDERAL

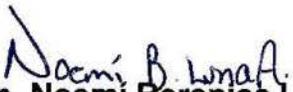
*"2024, Año de Felipe Carrillo Puerto,
Benemérito del proletariado,
Revolucionario y Defensor del Mayab"*

los docentes y padres de familia en virtud de los suicidios sucedidos de los adolescentes en el estado de Zacatecas.

Segundo: La Comisión Permanente del H. Congreso de la Unión exhorta respetuosamente Comisión Nacional de Salud Mental y Adicciones a realizar un informe detallado sobre las estrategias de prevención del suicidio, implementadas a nivel nacional.

Dado en la Sede de la Comisión Permanente al 8 de mayo de 2024

Atentamente


Dip. Noemí Berenice Luna Ayala